

糖醋汁

做咕咾肉约 4 人份

2026-08-26 by Mars.

Copy from 古志辉

INGREDIENT

白醋 300g, 番茄汁（地扪） 240g, Ok 汁 33.5g, 唸汁（李派林） 29g,
酸梅酱 50g, 山楂片 25g, 黄片糖（或冰糖） 300g,
红曲米 2g, 红辣椒 半个, 柠檬 1/4 个

PROCESS

- A 除柠檬外，所有材料混合均匀，中小火煮开至糖全部熬化；
- B 如果山楂片未化开，将汁水全部倒入搅拌机打碎均匀；
- C 放入四分之一柠檬，静泡一夜即可。

TIPS

- 适合烹饪菠萝咕咾肉、咕咾虾等。